

Training mit Handwerk

Die LIFO® - Methode im Überblick

VORWORT

handwerkstrainer-coaching mit der LIFO®- Methode heißt den Glauben an Ihre Fähigkeiten zu erarbeiten und dafür einzusetzen, auch in schwierigsten Situationen der Regisseur Ihres Lebens zu bleiben- oder zu werden.

Die optimale Nutzung und Freisetzung Ihrer persönlichen Stärken und Ihre Fähigkeit, noch zielgerichteter mit Anforderungen und Veränderungen in Ihrem privaten und beruflichen Umfeld umzugehen, spielen dabei eine maßgebliche Rolle.

Eine bewusstere Wahrnehmung des Zusammenhangs zwischen Ihrer inneren und äußeren Realität eröffnet Ihnen neue Möglichkeiten im Umgang mit sich selbst und anderen auch innerhalb eines Teams. Dazu gehört, dass Sie sich über Ihre Werte, Ziele und Visionen klar werden. Es gilt Überzeugungen und Denkgewohnheiten aufzudecken, die Sie daran hindern, ungenutzte Potentiale mit Leben zu erfüllen.

Zu sehen - wo stehen meine Partner im Projekt und wie agieren Sie.

Welche Stärken sind im Team vorhanden, gibt es hieraus möglicherweise auch Stressfaktoren (z.B. unter Druck, oder unangemessener Erwartungshaltung).

Konkret bedeutet das für meine Arbeit, dass Sie egal ob als Auftraggeber oder Teilnehmer (in Workshops, Seminaren, ...) selbst für sich entscheiden, ob er sich der Einzelne verändern will und wenn ja, wie viel und wie schnell.

Ich arbeite ausschließlich mit Methoden und Techniken, die auf fundierter wissenschaftlicher und ethischer Basis beruhen.

Ebenso distanzieren mich von Ideologien, in denen Menschen in Trainings 'umprogrammiert' werden und durch Konditionierung zur perfekten Funktion und Stärke gebracht werden sollen. Ich möchte Sie begleiten, professioneller zu werden, so dass Sie sich selbst helfen können.

Ich arbeite an Nachhaltigkeit

Schnelle Erfolge - so zeigt meine Erfahrung - führen meist nicht zu länger anhaltenden neuen Zuständen. Ich arbeite lieber Schritt für Schritt in dem Tempo, welches Ihrer Situation angemessen ist. Denn nachhaltige positive Veränderungen brauchen Zeit.

Ein Sprichwort aus Asien passt sehr gut dazu: 'Gras wächst nicht schneller, wenn man dran zieht.' In allen meinen Angeboten verwende ich deshalb viel Sorgfalt und Zeit auf die Sicherung des Transfers. Schnelle Erfolge sind mir trotzdem willkommen.

Ich arbeite konfrontativ

Aus einer wertschätzenden Haltung heraus konfrontiere ich Sie mit ihren Verhaltensweisen. Ich bleibe außerhalb des Systems und kann so dabei helfen, eingefahrene Muster zu erkennen und zu verändern. Dies bedeutet: Ich bin manchmal auch unbequem - für alle Beteiligten und zu Ihrem Nutzen.

Coaching und Training sind Bausteine im Prozess der Bewusstseinsbildung - auch der Selbstbewusstseinsbildung. Wichtig ist es mir, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Rat-Schläge im klassischen Sinn fruchten kaum und stärken Sie auch nicht.

Ich verstehe mich daher als Prozessberater, Entwickler und Begleiter. Ich habe keine vorgefertigten Lösungen und Rezepte, sondern führe Menschen und Organisationen zu den für sie jeweils stimmigen individuellen Lösungen- und eröffne dabei neue Perspektiven und gebe Impulse zur persönlichen Entwicklung.

Hilfreich für alle Beteiligten ist Ehrlichkeit und Offenheit - ein Team wird auch besser, wenn die Auswertungen "geheim" und nur für den Einzelnen sichtbar sind. Effektiver und schneller kommt der Fortschritt mit Ahaa-Effekt allerdings, wenn die Karten auf den Tisch kommen - also die Ergebnisse im Team ausgetauscht werden.

Ich werde Sie danach fragen und Ihre Entscheidung respektieren.

Sie kennen bereits einige Menschen:

Die dominanten MACHER

Hauptmerkmal: Bestimmend / Übernehmend (B/Ü)

die ehrgeizig, kraftvoll, entschlossen, willensstark, unabhängig und zielorientiert sind (

Die redseligen UNTERHALTER und Entertainer

Hauptmerkmal: Anpassend / Harmonisierend (A/H)

die enthusiastisch, begeisternd, freundlich, offen und kommunikativ sind

Die sozialgeprägten MENSCHENORIENTIERTEN

Hauptmerkmal: Unterstützend / Hergebend (U/H)

die geduldig, zurückhaltend, zuverlässig, beständig, entspannt und bescheiden sind

Die zahlenverliebten GENAUEN

Hauptmerkmal: Bewahrend / Festhaltend (B/F)

die zuverlässig, ordentlich, konservativ, perfektionistisch, sorgfältig und präzise sind

Die vier Grundstile der LIFO®-Methode sind:

LEISTUNG, **AKTIVITÄT**, **VERNUNFT** und **KOOPERATION**.

Dabei gilt, dass es keinen besseren oder schlechteren LIFO®-Stil gibt und alle vier Verhaltensstile der LIFO®-Methode gleich erfolgreich und positiv sind.

Alle diese Menschen leisten nach Ihrer Prägung einen wichtigen Teil im sozialen und geschäftlichen Leben. Nur halt nach eigener Art.

Stärken/Schwächen Paradoxon

Die LIFO®-Methode hat nicht den Anspruch, dass Sie Ihr Verhalten ändern sollen. Im Gegenteil – Sie sollten Ihre Stärken gezielt einsetzen und damit sich und anderen den größtmöglichen Nutzen bieten. Reduzieren sollten wir jedoch die Tendenz, unsere Stärken übertrieben anzuwenden und somit als unsere Schwächen darzustellen. Dies wirkt sich besonders in stress- und konfliktreichen Situationen nachteilig aus. Wir können uns mit Hilfe der LIFO®-Methode von Verhaltensstilen lösen, die unserem Ziel nach persönlicher Selbstentwicklung im Weg stehen.

Nun zu unserem "Werkzeug:

Der LIFO®-Fragebogen

Der Kern der LIFO®-Methode ist ein Fragebogen, mit dem Ihre Lebensorientierung bzw. Ihre Einstellungen herausgefunden und quantifiziert werden (Ausfülldauer: jeweils 15 Minuten). Die Ergebnisse werden in verständlicher, anschaulicher und wertfreier Form in Bezug zu den vier LIFO®-Stilen gebracht.

Im Team erarbeiten wir dann das "Alltagsverständnis" und werden über unsere gemeinsame Arbeit sprechen. Dieses jeweils unterteilt nach günstigen und ungünstigen Bedingungen.

Auf Wunsch werden wir auf den feinen Unterschied zwischen **Absicht, Verhalten und Wirkung** eingehen, und feststellen wie uns Andere wahrnehmen.

Ich freue mich auf einen erkenntnisreichen Seminartag

Ihr/Euer
Handwerkstrainer
Willibert Michels